



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 52

Od: 23.12.2024 do: 29.12.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí 23.12.	Domácí jablečný závin, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,9)	Pečené kachní stehýnko, variace knedlíků, červené a bílé zelí (1,3,7)		Ovocný jogurt (D9Dia) (7) Domácí cukroví (D9Dia) (1,3,5, 7,8,11)	Staročeský vánoční Kuba (1)	Dia přesnídávka (12)
Úterý 24.12. Štědrý den	Vánočka (D9 Dia) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7, 8, 12) MIX: Lámačka z vánočky a kaka (1,3,7, 8, 12)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rybí polévka (1,4,7,9)/ Kuřecí vývar s bylinkovým kapáním (1,3,7,9)	Smažené rybí filé (1,3,4,7) / Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10)		Ovocné pyré (D9 Dia) Domácí cukroví (D9Dia) (1,3,5, 7,8,11)	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 9, 10)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)
Středa 25.12. Boží hod vánoční	Veka, šunka sýr, máslo, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zimní polévka (1,3,7,9)	Pečená vinná klobása brambory (1,3,7)		Šlehaný tvaroh s medem (7) D9Dia - šlehaný tvaroh se stévií (7) Domácí cukroví (D9Dia) (1,3,5, 7,8,11)	Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Dia sušenky (1,8)
Čtvrtek 26.12. Štěpán	Vánočka (D9 DIA) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Polentová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s vločkami (1,7,9)	Staročeská svíčková, houskové knedlíky, brusinky (1,3,7,9,10)		Slaný závin (D9 Dia) (1,3,7) Domácí cukroví (D9Dia) (1,3,5, 7,8,11)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1, 3,7)	Tmavé pečivo, šunka, rajče (1,7)
Pátek 27.12.	Tmavý chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s uzeným masem (1,7)	Kapustové karbanátky s kuřecím masem, bramborová kaše (1,3,7)		Domácí tvarohové tiramisu (D9Dia) (1,3,7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1, 3, 7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota 28.12.	Houska, salámová pomazánka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramboračka (1,3,7)	Maďarský guláš, těstoviny (1,3,7)		Domácí bublanina s ovocem (D9 Dia) (1,3,7)	Zapečené brambory se sýrem, brokolici a rajčaty (3, 7,9)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle 29.12.	České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7)	Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1,3,7)		Ovocný džus, sušenka (D9 Dia) (1,7,8)	Obložený chléb se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1, 3, 7)	Tmavé pečivo, uzený sýr (1, 7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.  
Z důvodu změn závožů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelníček sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

**1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2** KORÝŠI  
a výrobky z nich



**3** VEJCE  
a výrobky z nich



**4** RYBY  
a výrobky z nich



**5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich



**6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich



**7** MLÉKO  
a výrobky z něj



**8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



**9** CELER  
a výrobky z něj



**10** HOŘČICE  
a výrobky z ni



**11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich



**12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, L vyjádřeno SO<sub>2</sub>



**13** VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj



**14** MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich

