



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 14

od: 5.12.2022 do: 11.12.2022



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska s jemnou sýrovo-salámovou pomazánkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s bylinkovými nočky (1,3,7,9)	Uzené maso, hrachová kaše, cibulka, kyselá okurka (1,7,10)	x	Strouhané jablko s mrkví, citrón	Krupicová kaše s kakaem (D9 DIA) (1,3,7,8,9,13)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Koláč s náplní, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Uzený vývar s masem a rýží (1,9)	Zapečené penne s mletým masem a rajčatovou omáčkou (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA přesnídávka (12)
Středa	Chléb Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se strouháním (1,3,7,9)	Znojenská hovězí pečeně, dušená rýže (1,10)	x	Domácí maková bábovka (D9 DIA) (1,3,7,8)	Párky, chléb, hořčice (1,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunka, rajče (1,3,7)
Čtvrtek	Plundra s náplní, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květáková polévka s vejcem (3)	Bylinková treska na másle a kmínu, brambor, pažitka, citrón (4,7)	x	Vanilkovo-kakaový pudink, piškoty (1,7,7)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ochucené kefirové mléko (7)
Pátek	Rohlík, Rama, salám gothaj, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)	Bramborové šišky s mákem a cukrem, máslo (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí kung-pao, rýže (3,5,7,9)	Ochucené mlíčko, sladký dezert (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Sobota	Chléb, tvarohová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí polevka se zeleninou a drobením (1,3,7,9)	Vepřové na žampionech, houskový knedlík (1,3,7)	x	Domácí mramorový dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zeleninové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (1,7,9)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Neděle	Houska, nivová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka z červené čočky (6,7)	Smažený vepřový/kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salátek (1,3,7)	x	Tvaroháček (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt DIA (7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závožů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!