



# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 45

od: 6.11.2023

do: 12.11.2023



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Rohlík, salámová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Cibulačka s houstičkami (1, 3, 7, 9)	Guláš Flamendr, rýže (1,3,7,9)	x	Ochucené mlíčko, sladký dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)	Květákový nákyp se šunkou, bramborová kaše (1,3,7)	Tmavé pečivo, Ricotta, rajče (1,3,7)
Úterý	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9)	Jitřnicový prejt se zelím a bramborem, máslo, pažitka (1,7,10,12)	x	Domácí monte desert, zakysaná smetana (3,7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
Středa	Houska, paštiková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše se skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Staročeská česnečka se slaninou a chlebovými krutony (1,3,7)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	x	Domácí bublanina s ovocem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Bramborový guláš, chléb (1,3,7)	Jogurt ovocný DIA (7)
Čtvrtek	Domácí bábovka s jablky a skořicí (D9 DIA) kakao, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Bábovka, mléko (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka hovězí s jáhly (1,5,6,9)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron, zeleninový salátek (1,3,4,7)	x	Dýňové pyré s banánem	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit- tvarohový dezert (7)
Pátek	Chléb, ředkvičková pomazánka z tvarohu, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka silný masový krém (1,9)	Buchtíčky se šodó(1,3,7) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí švejžuza s rýží (1,3,6,7)	Jahodový koktejl (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA přesnídávka (12)
Sobota	Houska, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová polévka s vejcem a smetanou (3,7)	Čevabčiči, štouchaný brambor, hořčice, cibulka (1,3,6,10)	x	Tvaroháček (7)	Chlebové smaženky, kapie, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, džem DIA (1,3,7)
Neděle	Rohlík, Bobík, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kmínová polévka (1)	Křenová omáčka s vařeným hovězím masem, houskový knedlík (1,3,7)	x	Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

