



JÍDELNÍ LÍSTEK - Č. 43

od: 21.10.2024 do: 27.10.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,3, 9)	Domažlické ragú s rýží (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9 Dia) (7)	Zapečená quesadilla se šunkou a sýrem (1,7) (zapečená tortilla)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7)) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová brokolicová polévka s čedarem (1,7)	Prejt se zelím a brambory (1,3)	x	Domácí perník (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, pažitková pomazánka, zeleninová obloha (1,7)	Dia přesnídávka (12)
Středa	Chléb s uzeným sýrem,, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Poctivá čočková polévka (1,9)	Vepřové maso na rajčatech, špece (1,3,7)	x	Ovocný džus, sladký dezert (D9 Dia) (1,8)	Knedlík s vejci, kyselá okurka (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,8)
Čtvrtek	Domácí drobenkový koláč s ovocem a tvarohem (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová polévka s chlebovými krutony (1,7,9)	Smažené žampiony, brambory s máslem, tatarka (1,3,7,10)	x	Ovocný koktejl, sušenka (D9 Dia) (1,7,8)	Chléb s pomazánkou z pečeného masa, kyselá okurka (1,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,7)
Pátek (Státní svátek)	Chléb, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Francouzská (1,3,9)	Kynuté dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem s kapkou rumu (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Kuřecí maso po Sečuánsku, s rýží (6)	Termix (7) (D9 Dia Bílý jogurt) (7)	Sýrový talíř, chléb, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajčatová polévka s cizrnou (1)	Sekaná s vejcem, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Domácí mramorovaný moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Těstoviny s hráškem a šunkou v krémové omáčce (1,7)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)	Svíčková na smetaně s karlovarským knedlíkem (1,3,7,10)	x	Protein pudink s banánem (7)	Obložená houska se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závožů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavil kolektiv kuchyně
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou
chut!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** KORYŠI
a výrobky z nich
- 3** VEJCE
a výrobky z nich
- 4** RYBY
a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich
- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich
- 7** MLÉKO
a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** CELER
a výrobky z něj
- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich