



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 41

od: 7.10.2024 do: 13.10.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, máslo medové, (D9 Dia džem, máslo) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Cuketová krémová polévka se sýrovými noky (1,7)	Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (1,3,10)	x	Ovocný džus, sladký dezert (D9 DIA) (1,7)	Dušená zelenina, brambory sypané pažitkou, máslo (7)	Tmavé pečivo, máslo, Dia džem (1,7)
Úterý	Loupáky (D9 DIA), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s drobením (1,3,9)	Smetanové gnocchi s kuřecím masem a špenátem (1,3,7)	x	Ovocný koktejl (7)	Chléb, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha (1,4,7)	Dia přesnídávka
Středa	Chléb, uherská pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka s droždovými noky a pečeným kuřetem (1,3,9)	Rybí karbanátky s bramborem, červená řepa (1,3,4,7)	x	Drobenkový koláč s ovocem (D9 Dia) (1,3,7)	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, kyselá okurka (1,3,10)	Jogurt bílý Dia (7)
Čtvrtek	Croissant plněný – sladký (D9 DIA), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová bramboračka (1,7,9)	Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,7)
Pátek	Toastový chléb, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová polévka s klobásou a restovanými žampiony (1,7)	Bramborové šišky s mákem/praženou sladkou strouhankou (1,3,7) nedoporučujeme pro D č.9	Masová roláda se šťouchanými bramborami (1,3,7)	Domácí perník (D9 Dia) (1,3)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,7)	Dia sušenky (1,8)
Sobota	Houska, máslo, plátkový sýr, šunka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí polévka, Celestýnské nudle (1,3,7)	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7)	x	Tvaroh s ovocem (7)	Vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (7,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,7)
Neděle	České buchty (D9 DIA), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květáková polévka s mrkví a kapáním (1,3,7)	Hovězí Vídeňský plátek s cibulkou a rýží (1)	x	Pudink s ovocem, piškoty (D9 Dia) (1,7)	Obložená houska se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, paštika (1)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo u předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závoží u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavil kolektiv kuchyně.
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORYŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

