



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5 - splněná přání klientů

od: 3.10.2022 do: 9.10.2022



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb s pomazánkovým máslem, sypaný pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a krupičkou (1,3,7,9)	Smažený květák, brambor, máslo, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10)	x	Domácí moučník s ovocem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Brokolicové rizoto s krutím masem a žampiony (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Gulášová polévka (1,6,9)	Rybí filet s rozpečeným hermelínem, šťouchané brambory (3,4,7)	x	Slaný šnek se sýrem a šunkou (1,3,7)	Chléb, lahůdková paštika, zeleninová obloha (1,8)	Ovocný jogurt dia (7)
Středa	Houska, Rama, cottage, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1,3,9)	Vepřový kotlet po cikánsku, dušená šunková rýže (6,9)	x	Tvaroháček (7)	Opečená klobáska, hořčice, chléb (1, 10)	Dia přesnídávka (12)
Čtvrtek	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Staročeský kaldoun (1,3,9)	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát (7)	x	Ovocný fresh, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Těstovinový salát se zeleninou (3,7)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,7)
Pátek	Houska, jemná česneková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocným posypem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Selská polévka (1,3,7,9,13)	Krupicová kaše s Nutellou (1,3,7,8,9,13) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí steak na medu a citrónu, hranolky (5)	Šlehaný tvaroh s ovocem a medem (7)	Salát coleslaw, rohlík (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
Sobota	Chléb, medové máslo, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Halušky se zelím a s uzeným masem, smažená cibulka (1,3)	x	Domácí moučník s tvarohem, sypaný kakaem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zapečená cuketa se sýrem a šunkou, brambor (1,3,7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Neděle	Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem a skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový krém (7,9)	Pečený králík, červené zelí, bramborový knedlík (1,3,7)	x	Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená veka, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

