



# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 4

od: 26.9.2022

do: 2.10.2022



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Rohlík, salámová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) <b>MIX:</b> Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Cibulačka s housičkami (1, 3, 7, 9)	Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7)	x	Domácí monte desert, zakysaná smetana (3,7)	Chlebové smaženky, kapie, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Ricotta, rajče (1,3,7)
<b>Úterý</b>	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) <b>MIX:</b> Krupicová kaše s ovocem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9)	Rozlitaný ptáček z hovězího masa s houskovým knedlíkem (1,3,7)	x	Ochucené mlíčko, sladký dezert (1,3,7,8)	Obložená veka, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
<b>Středa</b>	Houska, paštiková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) <b>MIX:</b> Vločková kaše se skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka uzená s kroupami (1,5,6,9)	Smažené rybí filé, brambor, máslo, pažitka (3,4)	x	Piškotový moučník s ovocem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zapečené těstoviny s uzeným masem (1,3,7)	Jogurt ovocný DIA (7)
<b>Čtvrtek</b>	Vánočka (D9 DIA) kakao, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) <b>MIX:</b> Lámačka z vánočky a kakaa (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka hovězí s jáhlami (1,5,6,9)	Maďarský hovězí guláš, rýže (1)	x	Dýňové pyré s banánem	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit- tvarohový dezert (7)
<b>Pátek</b>	Chléb, ředkvičková pomazánka z tvarohu, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) <b>MIX:</b> Polentová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka silný masový krém (1,9)	Lívance s povidly a tvarohem (1,3,7) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Čočka na sladkokyselo, vejce, smažená cibulka, kyselá okurka, chléb (1,3, 9,12)	Jahodový koktejl (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA přesnídávka (12)
<b>Sobota</b>	Rohlík, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) <b>MIX:</b> Jáhllová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová polévka s vejcem a smetanou (3,7)	Čevabčiči, šfouchaný brambor, hořčice, cibulka (1,3,6,10)	x	Tvaroháček (7)	Krůtí prso na hořčici, rýže (1,10)	Tmavé pečivo, Rama, džem DIA (1,3,7)
<b>Neděle</b>	Houska, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) <b>MIX:</b> Ovesná kaše s medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kmínová polévka (1)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, šlehačka, citrón (1,3,7)	x	Čokoládový pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

