



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková polévka z hlívy ústříčné	Uzená krkovička, brambor, okurkový salát	x	Domácí tvarohová buchta	Zapečené těstoviny s brokolicí	Tmavý chléb, paštika, rajče
Úterý	Makový loupák (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj MIX: Polentová kaše s medem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Tradiční pravá česnečka	Zapečená tilapie po kavkazku, brambor, kompot	x	Ovocný jogurt	Houska, máslo, šunka	DIA přesnídávka
Středa	Houska, Cottage sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Vločková kaše s ovocem a medem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelná polévka s uzenými žebry	Kuřecí maso, sýrová omáčka, gnocchi, Rajčatový salát	x	Slaná Mřížka sýr	Fazolky na kyselo, brambor	Tmavý chléb, žervé
Čtvrtek	Jablečný závin (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj MIX: Jáhlová kaše s ovocným posypem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s nudlemi	Masová směs, bramboráčky, Šopský salát	x	VAŠÍK TVAROHOVÝ NANUK	Párky, hořčice, chléb	DIA jogurt
Pátek	Chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Vločková kaše s ovocem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květáková polévka podle babičky	Palačinky s marmeládou (nedoporučuje pro D č.9)	Kuřecí kug pao, rýže	Bobík smetanový krém	Chléb, vajíčková pomazánka	DIA sušenky
Sobota	Rohlík, játrová paštika, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Rýžová kaše s medem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky	Holandský řízek s bramborovou kaší, Okurkový salát	x	Mramorová bábovka	Buřtguláš, chléb	Tvarohový dezert Ovocit
Neděle	Tvarohové buchty, káva a čaj MIX: Ovesná kaše s ovocem	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská polévka	Milánské špagety s mletým masem	x	Čokoládový pudink	Obložený talíř, zelenina, šunka, sýr	Bílý jogurt

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavil: David Kuchař (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám  
dobrou chuť!

# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich  

- 2** KORÝŠI  
a výrobky z nich  

- 3** VEJCE  
a výrobky z nich  

- 4** RYBY  
a výrobky z nich  

- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich  

- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich  

- 7** MLÉKO  
a výrobky z něj  

- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich  

- 9** CELER  
a výrobky z něj  

- 10** HOŘČICE  
a výrobky z ní  

- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich  

- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>  

- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj  

- 14** MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich  
