



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 3

od: 19.9.2022

do: 25.9.2022



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Rohlík, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dýňový krém (7)	Kuřecí prsa na rozmarýnu, dušená zelenina, šťouchaný brambor (1,7)	x	Pudink s ovocem, piškoty (1,7)	Chléb, mrkvová pomazánka, zeleninová obloha (1,3,6,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,3,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky (1,3,9)	Kapustový karbanátek, bramborová kaše (1,3,5,6,7,8,10,11,13)	x	Šlehaný tvaroh s medem (7)	Krůtí plátek přírodní, rýže (1)	DIA přesnídávka (12)
Středa	Chléb s žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová polévka s opečenými krutonky (1)	Těstoviny ala Chilli Con Carne s červenými fazolemi a vepřovým masem (1,3)	x	Slaný šnek se šunkou a sýrem (1,3,7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Ovesná kaše s ovocem a skořicí (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a krupičkou (1)	Drůbeží játra na cibulce, rýže (1)	x	Ovocný jogurt (7)	Koprová omáčka s vejcem, brambor (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
Pátek	Houska, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková polévka s vejcem (3,7)	Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Vepřové maso na mrkvi a hrášku, brambor (1)	Pacholík/Bobík (7)	Chléb s máslem a turistickým salámem, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, DIA džem (1,3,7)
Sobota	Rohlík, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka s klobáskou (1,6)	Marinovaná kotleta s česnekem a tymiánem, hranolky (1,3,9)	x	Domácí tiramisu (D9 DIA) (1,7)	Vločková kaše s medem a skořicí(1,7)	Jogurt bílý DIA (7)
Neděle	Hermelínová pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kmínová polévka (1)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky, šlehačka, citrón (1,3,7)	x	Čokoládový pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

