



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 34

od:18. 8. 2025 do: 24.8.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s vejci (1,3,7,9)	Stroganov, dušená rýže, (1,7)	x	Ovocný jogurt /zmrzlina (D9Dia) (7)	Šopský salát, tmavý rohlík (1,3,7) (D6 - světlý rohlík)	Tmavé pečivo, Rama, šunka/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Hřeben s náplní (D9 Dia) - šáteček tvarohový (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Indické ragú (červená čočka, kuřecí maso) (1,7) (D6 - kuřecí přírodní nudličky, brambory)	x	Sladký dezert/kompot (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka tvarohová, zelenina (1,7)	Tmavé pečivo/paštika/tavený sýr/jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Chléb žervé, šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramboračka (1,3,7)	Masové kuličky v rajské omáčce, kolínka (1,3,7)	Zeleninový salát s čočkou Beluga (1,7,10)	Zmrzlina/Sladký dezert (D9 Dia) (7)	Pečený bůček, chléb, hořčice (1,7,10)	Tmavé pečivo, uzený sýr /kefir/šunková pěna (1,7)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s drobením (1,7,9)	Vepřové maso na žampionech, jasmínová rýže (1,7)	x	Sladký dezert/sušenka (D9 Dia) (1,7)	Obložený chléb, (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, vajíčková lehká pomazánka, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dýňová (1,7,9)	Lívance s marmeládou a skořicovým cukrem (1,7)	Kuřecí nudličky na ananasu (smetanová omáčka), jasmínová rýže (1,7)	Jogurtový nápoj/zmrzlina (D9 Dia) (7)	Chléb, šunková pěna, zelenina (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefir/paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, uzený eidam, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kuskusem (1,3,7,9)	Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (1,7)	x	Domácí drobenkový koláč (D9 Dia) (1,3,7)	Těstoviny se zelím a anglickou slananinou (1,7)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty (D9Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1, 3, 7,9)	Španělský vepřový ptáček, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, Uzený sýr/Žervé/paštika (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 -dieta s omezením tuků, D5 -s omezením zbytků dieta, D8 - redukční dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2 KORYŠI
a výrobky z nich
- 3 VEJCE
a výrobky z nich
- 4 RYBY
a výrobky z nich
- 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich
- 6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich
- 7 MLÉKO
a výrobky z něj
- 8 SKORÁPKOVÉ PLODY
mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9 CELER
a výrobky z něj
- 10 HORČICE
a výrobky z ní
- 11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich
- 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
- 13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj
- 14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich