



JÍDELNÍ LÍSTEK č.33

od: 14.8.2023 do: 20.8.2023



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s cizrnou (1,5,6,9)	Francouzské brambory, červená řepa (1,3,6,7,10,12)	x	Zmrzlinové nanuky/zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)	Ovocný jogurt DIA (7)
Úterý	Makový loupák (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská polévka (1,6,7)	Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, dušené bílé zelí, cibulka (1,3)		Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo se žervé, rajče (1,3,7)
Středa	Houska, Cottage sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový krém (1,3,7,9)	Rybí filé po Kavkazsku, šťouchaný brambor s pažitkou (3,4,7)	x	Ledová káva se šlehačkou, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Krůtí nudličky na kari a pórku, rýže (1,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Jablečný závin (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Maďarský guláš s těstovinou (1,3,7)	x	Banánovo-jahodový koktejl (7)	Obložený chléb s turistou, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,3,7)
Pátek	Chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)	Kuřecí maso na žampionech, hrášková rýže (1, 7, 9, 10, 12)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, lučina, salátová okurka (1,3,7)
Sobota	Rohlík, játrová paštika, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrachová polévka (1)	Hanácká roštěná, brambor (1,3,7,10)	x	Bobík/Lipánek (7)	Vaječná omeleta se šunkou, sýrem a rajčetem, pažitka, chléb (1,3,7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Tuňáková pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,4,6,7,11) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)	Vepřové výpečky se špenátem, bramborový knedlík (1,3,7,10)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8)	Houska, Rama, pивní salám, zeleninová obloha (1,3,7)	Ochucené kefirové mléko (7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

1