

JÍDELNÍ LÍSTEK týden č.33 – 15.8. - 21.8.2022

Od pondělí do pátku se podává v jídelně snídaně formou švédských stolů
Dopolední svačina je ovoce - zelenina buď čerstvé nebo v různých úpravách

Pondělí	Snídaně:	Chléb, medové máslo, bílá káva, čaj
	Oběd:	Mixovaná strava: Vločková kaše s ovocem a medem
	Svačina:	Polévka brokolicová, Milánské lasagne
	Večeře:	Ovocný džus, oplatka I. Vepřové kostky na rozmarýnu, pečivo II. Tavený sýr, chléb
Úterý	Snídaně:	Houska, nivová pomazánka, zelenina, čaj
	Oběd:	Mixovaná strava: Krupicová kaše s kakaem
	Svačina:	Polévka hovězí vývar s nudlemi; Kuře na paprice, houskový knedlík
	Večeře:	Hořická trubička, mléko I. Obložený chléb II. Bílý jogurt
Středa	Snídaně:	Makovka, kakao, čaj
	Oběd:	Mixovaná strava: Rýžová kaše s medem
	Svačina:	Polévka Kuřecí vývar s těstovinou, Hrachová kaše, klobása
	Večeře:	Croissant I. Knedlíky s vajíčkem, okurka II. Loupák cer.
Čtvrtek	Snídaně:	Makovka, kakao, čaj
	Oběd:	Chléb, salámová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj
	Svačina:	Mixovaná strava: Vločková kaše s ovocem
	Večeře:	Polévka Kuřecí se zeleninou; Přírodní rybí filé, bramborová kaše Domácí moučník I. Obložená houska II. Chléb, pl. sýr
Pátek	Snídaně:	Rohlík, rama, plátkový sýr, zelenina, bílá káva, čaj
	Oběd:	Mixovaná strava: Rýžová kaše s ovocem
	Svačina:	Polévka Vydátná masová; 1. Bramborové šišky s mákem a cukrem, máslo 2. Kuřecí maso na kari, rýže
	Večeře:	Špenátový šnek I. Krutí na slanině, bulgur II. Křehký chléb, šunka
Sobota	Snídaně:	Houska, máslo, vejce, bílá káva, čaj;
	Oběd:	Mixovaná strava: Polentová kaše s medem
	Svačina:	Polévka krupicová; Sekaný řízek, šťouchaný brambor, kompot
	Večeře:	Domácí moučník I. Těstoviny se špenátem a sýrem II. OVOFIT (tvarohový dezert)
Neděle	Snídaně:	Vánočka, kakao
	Oběd:	Mixovaná strava: Lámačka z vánočky a kakaa
	Svačina:	Polévka Vývar se strouháním, Hovězí svíčková, HK
	Večeře:	Banán s čokoládou, šlehačka I. Salát rumcajs, pečivo II. Croissant