



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, pomazánkové máslo, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavařkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou a těstovinou (1,3,7)	x	Tvarohový domácí dezert (7,8)	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová s vejcem (1,3,7,9)	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (7,9,10,13)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Škvarková pomazánka, chléb (1,3,4,7,9,10,12)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Středa	Sýrová pomazánka, zeleninová obloha, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Koprová omáčka s hovězím masem, brambor (1,3,7,9)	x	Termix (7)	Květákový mozeček, brambor s pažitkou (3,7)	Tmavé pečivo, gerve (1,3,7)
Čtvrtek	Vánočka, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Rybí filé po italsku, bramborová kaše, zeleninový salátek (1,3,4,7)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Bílý jogurt s DIA zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)
Pátek	Houska, Rama, šunka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí polévka s nudlemi (1,3,7,9)	Kuřecí čína, dušená rýže (1,3,6,7,9)	x	Mixované jahody s tvarohem (7)	Obložený toastový chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s taveným šunkovým sýrem(1,7)
Sobota	Česneková pikantní pomazánka, chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicový krém s opečenými krutonky (1,3,7,9)	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)	x	Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Houbové rizoto sypané sýrem (7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Tuňáková pomazánka, houska, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,4,7,9,10,12) MIX: Polentová kaše s medem a skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,7,9)	Smažený karbanátek se sýrem, vařené brambory s pažitkou, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10,12)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolků.

Z důvodu změn závoží u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!