



# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 30

od: 22.7.2024 do: 28.7.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Sekaný vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7,9,10)	x	Tvarohový domácí dezert (7,8)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,10)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Žampionový krém s opečenými krutonky (1,3,7,9)	Vinná klobáska, šťouchaný brambor s pažitkou (1,7)	x	Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Škvarková pomazánka, chléb (1,3,4,7,9,10,12)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Středa	Sýrová pomazánka, zeleninová obloha, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová s vejcem (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7)	x	Termix (7)	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Tmavé pečivo, gerve (1,3,7)
Čtvrtek	Croissant s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše se skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Bramborák s masovou směsí (1,3,7,10)	x	Slaný/sladký dezert (1,3,7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Bílý jogurt s DIA zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)
Pátek	Houska, Rama, šunka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Domácí lívanečky s povidly a tvarohem (1,3,7) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí čína, dušená rýže (1,3,6,7,9)	Mixované jahody s tvarohem (7)	Obložený toastový chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s taveným šunkovým sýrem(1,7)
Sobota	Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí polévka s nudlemi (1,3,7,9)	Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (1,3,7,12)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Nivová pomazánka, houska, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,4,7,9,10,12) MIX: Polentová kaše s medem a skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková polévka s vejcem (3,7)	Pečené kuřecí stehno alá kachna, šťouchaný brambor, zeleninový salátek(1.3.7)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložený chléb se šunkovým salámem, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!