

Jídelní lístek č.3

Od pondělí do pátku se podává v jídelně snídaně formou švédských stolů
Dopolední svačina je ovoce - zelenina buď čerstvé nebo v různých úpravách

Pondělí	Snídaně:	Chléb, sýrová pěna, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Vločková kaše s ovocem a medem
	Oběd:	Polévka brokolicevá, Milánská masová směs s těstovinou a s italským sýrem
	Svačina:	Ovocný džus, oplatka
	Večeře:	I. Vepřové kostky, těstovinová rýže II. Tavený sýr, chléb
Úterý	Snídaně:	Houska, nivová pomazánka, zelenina, čaj Mixovaná strava: Krupicová kaše s kakaem
	Oběd:	Polévka hovězí vývar s nudlemi; Kuře na paprice, houskový knedlík
	Svačina:	Hořická trubička, mléko
	Večeře:	I. Obložený chléb II. Bílý jogurt
Středa	Snídaně:	Makovka, kakao, čaj Mixovaná strava: Rýžová kaše s medem
	Oběd:	Polévka Kuřecí vývar s těstovinou, Hrachová kaše, klobása, chléb
	Svačina:	Croissant
	Večeře:	I. Knedlíky s vajíčkem, okurka II. Loupák cereální se šunkou
Čtvrtek	Snídaně:	Chléb, salámová pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Vločková kaše s ovocem
	Oběd:	Polévka Kuřecí se zeleninou; Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot
	Svačina:	Domácí moučník
	Večeře:	I. Obložená houska II. Chléb, pl. sýr
Pátek	Snídaně:	Rohlík, rama, plátkový sýr, zelenina, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Rýžová kaše s ovocem
	Oběd:	Polévka Vydatná masová; Rýžový nákyp s ovocem
	Svačina:	Slaný šnek
	Večeře:	I. Krutí na slanině, bulgur II. Křehký chléb, šunka
Sobota	Snídaně:	Houska, máslo, vejce, bílá káva, čaj; Mixovaná strava: Polentová kaše s medem
	Oběd:	Polévka krupicová; Sekaný řízek, šťouchaný brambor, kompot
	Svačina:	Domácí moučník
	Večeře:	I. Špecle s kuřecím masem ve smetanové omáčce II. Zákys
Neděle	Snídaně:	Vánočka, kakao Mixovaná strava: Lámačka z vánočky a kakaa
	Oběd:	Polévka Vývar se strouháním, Hovězí svíčková, HK, brusinky
	Svačina:	Banán s čokoládou, šlehačka
	Večeře:	I. Salát rumcajs, pečivo II. Croissant, rama