



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 23

od: 29.5.2023 do: 4.6.2023

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Rohlík, pomazánkové máslo, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Havířský vepřový guláš s křenem a cibulí, houskové knedlíky (1, 3)	x	Ovocný džus, oplatka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Fazolkové lusky na smetaně nakyselo, vejce, brambory (1, 3, 7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kulajda s vejcem (1,3,7)	Smažený hermelín, vařené brambory s pažitkou, domácí tatarská omáčka (1, 3, 7, 10)	x	Lipánek/Bobík (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Středa	Šunková pomazánka, zeleninová obloha, rohlík, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Žampionový krém s opečenými krutonky (1,3,7,9)	Mexické vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (1,3,7,9,10,13)	x	Zmrzlinové nanuky/zmrzlinový pohár, šlehačka, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)	Tmavé pečivo, gerve, rajče (1,3,7)
Čtvrtek	Domácí perník s čokoládovou polevou a kokosem, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Domácí perník s mlékem (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Zapečená tilapie s bylinkami a vejcem, brambor, máslo (3,4,7)	x	Domácí moučník s ovocem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Bílý jogurt s DIA zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)
Pátek	Pomazánka z tresčích jater, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,4,7,9,10,12) MIX: Polentová kaše s medem a skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Nudle s mákem, cukrem a máslem (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí soté po pytlácku (houby, kukuřice), dušené rýže (1, 7)	Mixované jahody s tvarohem (7)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s taveným šunkovým sýrem(1,7)
Sobota	Houska, Rama, salám Gothaj, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí polévka s nudlemi (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	x	Ledová káva, oplatka (1,3,5,6,7,8,11)	Zeleninové lečo s vejci, chléb (1,3,6,7)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Chléb, ředkvičková pomazánka z tvarohu, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s ovocným posypem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kmínová polévka (1)	Moravský vrabec, bílé zelí, bramborový knedlík (1,3,7)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Houska s taveným sýrem, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě zlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

