



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Rama, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9)	Hrachová kaše s cibulkou, vajíčkem a párkem, kyselá okurka (3,9,10)	x	Pudink s ovocem, piškoty (1,7)	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (1,3,7,9,10,13)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,3,7)
Úterý	Domácí ořechová bábovka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,5,7,8,11,12) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,9)	Plzeňský guláš, bramborový knedlík (1,3,7)	x	Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Chléb, mrkvová pomazánka, zeleninová obloha (1,3,6,7)	DIA přesnídávka (12)
Středa	Chléb s žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková polévka s vejcem (3,7)	Těstoviny ala Chilli Con Carne s červenými fazolemi a vepřovým masem (1,3)	x	Domácí kokosový moučník (D9 DIA) (1,3,7,8)	Ovesná kaše s ovocem a medem (1,7,8)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Vánočka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Lámačka z vánočky (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a masem (1)	Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot (3,4)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
Pátek	Rohlík, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka (1,6)	Domácí lívanečky s povidly a tvarohem (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí na žampionech, pažitková rýže (1,7)	Tvaroháček (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, DIA džem (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7)	Vepřové maso na mrkvi a hrášku, brambor (1)	x	Domácí piškotový moučník s ovocem (D9 DIA) (1,7)	Dušená mrkev a kedluben, brambory sypané pažitkou, máslo (7,9)	Jogurt bílý DIA (7)
Neděle	Hermelínová pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Houbová polévka (1,3,7,9)	Rajská omáčka s plněným paprikovým luskem, houskový knedlík (1,3,5,7)	x	Pudinkový dezert (7,8)	Obložená houska se šunkou, Rama, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závoží u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!