



| Den v týdnu | Snídaně                                                                                                                       | Svačina 1                        | Polévka                                 | Hlavní jídlo 1                                                                            | Hlavní jídlo 2                             | Svačina 2                                                                  | Večeře                                                            | Druhá večeře DIA                             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Pondělí     | Houska, Rama, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7)<br>MIX: Vločková kaše s medem (1,7)               | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9)       | Hrachová kaše s cibulkou, vajíčkem a párkem, kyselá okurka (3,9,10)                       | x                                          | Pudink s ovocem, piškoty (1,7)                                             | Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (1,3,7,9,10,13) | Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,3,7)      |
| Úterý       | Domácí mramorová bábovka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,5,7,8,11,12)<br>MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)      | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Pórková polévka s vejcem (3,7)          | Plzeňský guláš, bramborový knedlík (1,3,7)                                                | x                                          | Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12) | Chléb, mrkvová pomazánka, zeleninová obloha (1,3,6,7)             | DIA přesnídávka (12)                         |
| Středa      | Chléb s žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7)<br>MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)                            | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)        | Těstoviny ala Chilli Con Carne s červenými fazolemi a vepřovým masem (1,3)                | x                                          | Ochucené mlíčko, sladký dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)                          | Kuřecí maso na kari a pórkou, rýže (1,7)                          | DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)                 |
| Čtvrtek     | Vánočka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)<br>MIX: Lámačka z vánočky (1,3,7,8)                              | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Dršťková polévka z hlívy ústříčné (1,9) | Přírodní rybí filé zapečené s rajčetem, bramborová kaše, kompot (3,4)                     | x                                          | Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)                                                 | Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)                     | Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7) |
| Pátek       | Rohlík, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7)<br>MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)                             | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Zelňačka (1,6)                          | Domácí lívanečky s povidly a tvarohem (1,3,7)<br><b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b> | Kuřecí na žampionech, pažitková rýže (1,7) | Termix (7)                                                                 | Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)                      | Tmavé pečivo, Rama, DIA džem (1,3,7)         |
| Sobota      | Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7,8,9,13)<br>MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Krupicová polévka s vejcem (1,3,7)      | Vepřové maso na česneku a kmínu, brambor (1)                                              | x                                          | Domácí piškotový moučník s ovocem (D9 DIA) (1,7)                           | Dušená zelenina, brambory sypané pažitkou, máslo (7,9)            | Jogurt bílý DIA (7)                          |
| Neděle      | Hermelínová pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7)<br>MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)                  | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Houbová polévka (1,3,7,9)               | Rajská omáčka s plněným paprikovým luskem, houskový knedlík (1,3,5,7)                     | x                                          | Pudinkový dezert (7,8)                                                     | Obložená houska se šunkou, Rama, zeleninová obloha (1,3,7,10)     | Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)                |

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závoží u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!