



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.19

od: 4.5.2026 do: 10.5.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Žervé, šunkový salám, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s pohankou (1,6,7,9)	Vepřové kostky v mrkvi, brambory, okurkový salát (1,7)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Sekaná pečeně, chléb, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Koláč s náplní (D9 Dia) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dýňová (1,6,7,9)	Kuřecí čína, rýžové nudle (1,6,7,9)	x	Sušenka/sladký dezert (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, Žervé, šunka (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
Středa	Houska, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s rýží (1,6,7,9)	Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka, rajčatový salát (1,3,7,10) (D4,5- zapečená brokolice s vejci)	Těstovinový salát se zeleninou, slaninou a vejci (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Kuřecí nudličky přírodní, rýže (1,6,9)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s fritátovými nudlemi (1,3,6,7,9)	Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7,10)	x	Sušenka/jogurt (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Žervé, zeleninová obloha (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek 8.5. Den vítězství	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová česnečka (1,3,7,9)	Vepřová kořeněná krkovic, brambory, zeleninový salát (4,6,7,9)	x	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, salám (1,7)	Tmavé pečivo, Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Ovarová s kroupami (1,7,9)	Francouzské brambory s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Dršťková, chléb (1,9,10)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchtý s náplní (D9Dia- Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kuskusem (1, 7,9)	Hovězí na houbách, dušená rýže (D4 dietní varianta) (1,3,10)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb, Paštika, rajče (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě zlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!