



# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 15

od: 8.4.2024 do: 14.4.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Houska s jemnou sýrovosalámovou pomazánkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s bylinkovými nočky (1,3,7,9)	Uzené maso, hrachová kaše, cibulka, kyselá okurka (1,7,10)	x	Sladký dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)	Domácí pizza na plech (1,3,7,8,9,10)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
<b>Úterý</b>	Makovka, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová mrkvová polévka s červenou čočkou (1,7,9)	Roštěná po orientálsku, dušená rýže s petrželkou (1,3,7,9)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA přesnídávka (12)
<b>Středa</b>	Chléb Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se strouháním (1,3,7,9)	Smažené žampiony, vařené brambory, domácí tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	x	Domácí maková bábovka (D9 DIA) (1,3,7,8)	Vídeňské párky, chléb, hořčice (1,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunka, rajče (1,3,7)
<b>Čtvrtek</b>	Kobliha s náplní, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Boršč se zakysanou smetanou (7,9)	Bylinková treska na másle a kmínu, bramborová kaše, citrón (4,7)	x	Vanilkovo-kakaový pudink, piškoty (1,7,)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ochucené kefirové mléko (7)
<b>Pátek</b>	Rohlík, Rama, salám gothaj, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar se zeleninou, masem a nudlemi (1,3,9)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí kung-pao, hranolky (3,5,7,9)	Ochucené mlíčko, sladký dezert (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
<b>Sobota</b>	Chléb, tvarohová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí polévka se zeleninou a drobením (1,3,7,9)	Znojenská hovězí pečeně, houskový knedlík (1,10)	x	Domácí mramorový dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zeleninové rizoto na kari sypané sýrem, kyselá okurka (1,7,9)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
<b>Neděle</b>	Houska, nivová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Jemný květákový krém s pažitkou a podmáslem (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno na zelenině, šťouchaný brambor s jarní cibulkou, kompot (1,3,7)	x	Tvaroháček (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt DIA (7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závožů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

