







VELIKONOČNÍ JÍDELNÍ LÍSTEK

od: 1.4.2024 do: 7.4.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	houška	Druhá večeře DIA
Velikonoční Pondělí	Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem a skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a krupičkou (1,3,7,9)	Smažený květák, brambor, máslo, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10)		Velikonoční mazanec, káva (D9 DIA) (1,3,7,)	Kuřecí maso na kari a pórku, rýže (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Sáteček s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posvpep (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka z červené řepy se zakysanou smetanou (7)	Rybí filet zapečený se zeleninou a sýrem, štouchané brambory (3,4,7)		Slaný šnek se sýrem a šunkou (1,3,7)	Chléb, lahůdková paštika, zeleninová obloha (1,8)	Ovocný jogurt dia (7)
Středa	Houska, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1,3,9)	Kuřecí nudličky po sečuánsku, rýže (1,3,6,7,9,12)		Tvaroháček (7)	Gratinovaná brokolice s brambory a uzeným sýrem (1,7,9,12)	Dia přesnídávka (12)
Čtvrtek	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustičková polévka se slaninou (1,7)	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)		Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,7)
Pátek	Houska, jemná česneková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocným posvpep (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Selská polévka (1,3,7,9,13)	Šišky s mákem, cukrem a máslem (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Kuřecí steak na medu a citrónu, hranolky (5)	Šlehaný tvaroh s ovocem a medem (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
Sobota	Chléb, medové máslo, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík (1,3,7,12)		Domácí moučník s tvarohem, sypaný kakaem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Dušená zelenina na másle, vařené brambory (7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Neděle	Chléb s pomazánkovým máslem, sypaný pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový krém (1,3,7,9)	Čevabčiči, vařené brambory s pažitkou, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10,12)		Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

