



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, sypaný pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a krupičkou (1,3,7,9)	Smažený květák, brambor, máslo, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10)	X	Domácí moučník s ovocem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Gulášová polévka, chléb (1,3,6,7,9)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
<b>Úterý</b>	Šáteček s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka z červené řepy se zakysanou smetanou (7)	Rybí filet zapečený se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory (3,4,7)	X	Slaný šnek se sýrem a šunkou (1,3,7)	Chléb, paštiková pěna, zeleninová obloha (1,8)	Ovocný jogurt dia (7)
<b>Středa</b>	Houska, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s masem a nudlemi (1,3,9)	Kuřecí nudličky Gyros ve smetanové omáčce, těstoviny (1,3,6,7,9,12)	X	Tvaroháček (7)	Gratinovaná brokolice s brambory a uzeným sýrem (1,7,9,12)	Dia přesnídávka (12)
<b>Čtvrtek</b>	Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustičková polévka se slaninou (1,7)	Segedínský guláš s houskovým knedlíkem (1,3,7)	X	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,7)
<b>Pátek</b>	Houska, jemná česneková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocným posypem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Selská polévka (1,3,7,9,13)	Krupicová kaše s Nutellou (1,3,7,8,9,13) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí steak s hořčicovo-medovou omáčkou, hranolky (1,3,5,10)	Šlehaný tvaroh s ovocem a medem (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
<b>Sobota</b>	Chléb, medové máslo, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a strouháním (1,3,7,9)	Halušky se zelím a s uzeným masem, smažená cibulka (1,3)	X	Domácí moučník s tvarohem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Vločková kaše s medem a skořicí (1,7)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
<b>Neděle</b>	Míchaná vajíčka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem a skořicí (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový krém (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)	X	Pudinkový dezert (7,8,12)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

