



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 11

od: 13.3.2023 do: 19.3.2023

| Den v týdnu | Snídaně | Svačina 1 | Polévka | Hlavní jídlo 1 | Hlavní jídlo 2 | Svačina 2 | Večeře | Druhá večeře DIA |
|-------------|---|----------------------------------|--|--|----------------------------------|---|---|---|
| Pondělí | Houska s jemnou sýrovosalamovou pomazánkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Zeleninová s nočky (1,3,7,9) | Soukenický řízek, brambor, domácí tatarská omáčka (1,3,7,10) | x | Strouhané jablko s mrkví, citrón | Krupicová kaše s kakaem (D9 DIA) (1,3,7,8,9,13) | Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7) |
| Úterý | Domácí perník s marmeládou a kokosem, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Špenátový krém s krutony (1,7) | Šunkofleky s uzeným masem zapečené se sýrem, kyselá okurka, kompot (1,3,7) | x | Mixované lesní ovoce s tvarohem (7) | Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10) | DIA přesnídávka (12) |
| Středa | Chléb Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Hovězí vývar se strouháním (1,3,7,9) | Vepřový maďarský perkelt s těstovinou (1,3,7) | x | Domácí maková bábovka (D9 DIA) (1,3,7,8) | Zadělávaná kapusta s vařenými brambory a karotkou (1,7) | Tmavé pečivo, Rama, šunka, rajče (1,3,7) |
| Čtvrtek | Plundra s náplní, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Polentová kaše s medem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Květáková polévka s vejcem (3) | Bylinková treska na másle a kmínu, štouchaný brambor s pažitkou, citrón (4,7) | x | Vanilkový pudink, piškoty (1,7) | Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10) | Ochucené kefirové mléko (7) |
| Pátek | Rohlík, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9) | Palačinky s marmeládou, šlehačka (1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9. | Hovězí Stroganov, rýže (3,5,7,9) | Ovocný džus | Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10) | Ovofit - tvarohový dezert (7) |
| Sobota | Chléb, tvarohová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocem (1,7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Kuřecí polévka se zeleninou a drobením (1,3,7,9) | Zapečená kuřecí prsa s rajčaty, mozzarelou a bazalkou, brambor (1,3,7) | x | Domácí mramorový moučník (D9 DIA) (1,3,7,8) | Maďarská gulášová polévka, chléb (1,3,7) | DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11) |
| Neděle | Houska, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Polévka z červené čočky (6,7) | Králičí stehno na paprice a smetaně, domácí houskový knedlík (1,3,7) | x | Tvaroháček (7) | Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10) | Ovocný jogurt DIA (7) |

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!