



JÍDELNÍ LÍSTEK 2024 - Č. 7

od: 12.2.2024 do: 18.2.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, pomazánkové máslo, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustičková polévka se slaninou (1)	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (7,9,10,13)	x	Tvarohový dezert (7,8)	Vaječná omeleta se šunkou, sýrem a rajčetem, pažitka, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s paštikou, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1,3,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskový knedlík (1,3,7)	x	Ovocný džus, oplatka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Středa	Sýrová pomazánka, zeleninová obloha, houska, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Žampionový krém s opečenými krutonky (1,3,7,9)	Cmunda po kaplicku, s uzeným masem a kysaným zelím (1,3,7)	x	Lipánek/Bobík (7)	Gulášová polévka, chléb (1,6,9)	Tmavé pečivo, gerve, rajče (1,3,7)
Čtvrtek	Plundra s náplní (D9 DIA), kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše se skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	x	Domácí perník (D9 DIA) (1,3,7,8)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Bílý jogurt s DIA zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)
Pátek	Rohlík, pomazánka z tresčích jater, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,4,7,9,10,12) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborová polévka (1,3,7,9)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.	Vepřové ragú, dušená rýže (1,3,6,7,9)	Mixované jahody s tvarohem (7)	Škvarková pomazánka, chléb (1,3,4,7,9,10,12)	Tmavé pečivo s taveným šunkovým sýrem(1,7)
Sobota	Míchaná vajíčka, chléb, tavený sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí polévka s nudlemi (1,3,7,9)	Holandský řízek se sýrem, štouchané brambory s pažitkou, kyselá okurka(1,3,7,12)	x	Ovocná bublanina (D9 DIA) (1,3,7,8)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)	DIA přesnídávka (12)
Neděle	Chléb, Rama, šunka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s medem a skořicí (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)	Kuře ala kachna, červené zelí na víně, bramborový knedlík, (1,3,7,12)	x	Vanilkový dezert se šlehačkou (7,8,12)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

