



# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 5

od: 30.1.2023 do: 5.2.2023



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska s jemnou sýrovou salámovou pomazánkou, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s nočky (1,3,7,9)	Masové kuličky na Švédský způsob, bramborová kaše, brusinky (1,3,7,8,9,10)	x	Strouhané jablko s mrkví, citrón	Krupicová kaše s kakaem (D9 DIA) (1,3,7,8,9,13)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
Úterý	Domácí perník s marmeládou a kokosem, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátový krém s krutony (1,7)	Šunkofleky s uzeným masem zapečené sýrem, kyselá okurka, kompot (1,3,7)	x	Mixované lesní ovoce s tvarohem (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	DIA přesnídávka (12)
Středa	Chléb Rama, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocným posypem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se strouháním (1,3,7,9)	Drůbeží játra na cibulce, rýže (1)	x	Domácí maková bábovka (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zadělávaná kapusta s vařenými brambory a karotkou (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka, rajče (1,3,7)
Čtvrtek	Plundra s náplní, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) (D9 DIA) MIX: Polentová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květáková polévka s vejcem (3)	Bylinková treska na másle a kmínu, šťouchaný brambor s pažitkou, citrón (4,7)	x	Vanilkovo-kakaový pudink, piškoty (1,7,)	Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ochucené kefirové mléko (7)
Pátek	Rohlík, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,9)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí kung-pao, rýže (3,5,7,9)	Ovocný džus	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
Sobota	Chléb, tvarohová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem a ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí polevka se zeleninou a drobením (1,3,7,9)	Španělský ptáček naruby s domácím houskovým knedlíkem (1,3,6,7,9)	x	Domácí mramorový dezert (D9 DIA) (1,3,7,8)	Maďarská gulášová polévka, chléb (1,3,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Neděle	Houska, vajíčková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše se skořicí (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka z červené čočky (6,7)	Smažený vepřový/kuřecí řízek, brambor, zeleninový salátek (1,3,7)	x	Tvaroháček (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt DIA (7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!