



## JÍDELNÍ LÍSTEK 2024 - č.4

od: 22.1.2024

do: 28.1.2024

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Rama, uzený plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9)	Hrachová kaše s cibulkou, vajíčkem a párkem, kyselá okurka (3,9,10)	x	Pudink s ovocem, piškoty (1,7)	Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, kyselá okurka (1,3,7,9,10,13)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,3,7)
Úterý	Domácí mramorová bábinka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,5,7,8,11,12) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková polévka s vejcem (3,7)	Plzeňský guláš, bramborový knedlík (1,3,7)	x	Banánový koktejl (7)	Chléb, mrkvová pomazánka, zeleninová obloha (1,3,6,7)	DIA přesnídávka (12)
Středa	Chléb s žervé, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Těstoviny ala Chilli Con Carne s červenými fazolemi a vepřovým masem (1,3)	x	Plněný croissant (D9 DIA) (1,3,7,8)	Zelňáčka, pečivo (1,3,6,7)	DIA sušenky (1,3,5,6,7,8,11)
Čtvrtek	Vánočka (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Lámačka z vánoček (1,3,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková polévka z hlívy ústříčné (1,9)	Přírodní rybí filé zapečené s rajčetem, bramborová kaše, kompot (3,4)	x	Ovocný jogurt (D9 DIA) (7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7)
Pátek	Rohlik, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková polévka (1)	Domácí lívanečky s povídly a tvarohem (1,3,7) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Kuřecí na žampionech, pažitková rýže (1,7)	Termix (7)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, DIA džem (1,3,7)
Sobota	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, čaj MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová polévka s vejcem (1,3,7)	Vepřové maso na česneku a kmínku, brambor (1)	x	Domácí piškotový moučník s meruňkami (D9 DIA) (1,7)	Dušená zelenina, brambory sypané pažitkou, máslo (7,9)	Jogurt bílý DIA (7)
Neděle	Hermelínová pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Houbová polévka (1,3,7,9)	Rajská omáčka hovězím masem, houskový knedlík (1,3,5,7)	x	Pudinkový dezert (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závazů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chut!