

JÍDELNÍČEK - týden č.4 - 24.1. - 30. 1. 2022

alergeny:

Pondělí	Snídaně:	Rohlík, šunková pěna, kapie, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Jáhlová kaše s medem
	Oběd:	Polévka z vaječné jíšky; Ovočné knedlíky sypané tvarohem
	Svačina:	Termix
	Večeře:	I. Chléb Šumava, máslo, debrecínská pečeně, zeleninová obloha; II. Loupák
Úterý	Snídaně:	Chléb toustový bílý, vaječná pomazánka, zelená okurka, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Ovesná kaše s kakaem
	Oběd:	Polévka hovězí se strouháním; Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík houskový
	Svačina:	Ovocný jogurt, pečivo bílé
	Večeře:	I. Francouzské brambory; kyselá okurka II. Obložená houska
Středa	Snídaně:	Tvarohový šáteček, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Krupicová kaše s čokoládou
	Oběd:	Polévka dyňový krém; Smažená ryba, bramborová kaše, salát z hláv. zelí a mrkve
	Svačina:	Oplatka - tatranka
	Večeře:	Gulášová polévka, chléb, II. Žervé šunkové, rohlík
Čtvrtek	Snídaně:	Rohlík, plátkový sýr, máslo, rajče, bílá káva, čaj
	Oběd:	Polévka s játrovou rýží; Čočka na kyselo, uzené maso, smaž. cibulka, okurka kyselá
	Svačina:	Domácí pacholík
	Večeře:	Vepřové maso v mrkvi, brambory, II. Smetanový jogurt
Pátek	Snídaně:	Bílý toustový chléb, pomazánka z játrové paštiky, kapie, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Vločková kaše se skořicí
	Oběd:	Polévka hovězí s kapáním; Znojemská hovězí pečeně, rýže
	Svačina:	Tvaroháček
	Večeře:	I. Brokolice zapečená se šunkou a sýrem, brambory; II. Croissant
Sobota	Snídaně:	Džem, máslo, rohlík, bílá káva, čaj Mixovaná strava: Jáhlová kaše s kompotem
	Oběd:	Polévka slepičí s rýží a masem; Kuřecí maso na smetaně a kari, těstoviny

Dopolední svačina každý den sezónní ovoce nebo zeleninový salát čerstvý
Za Domov seniorů přejeme "Dobrou chuť". Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídelníček

Svačina: Jogurtový nápoj, oplatek

Večeře: I. Meruňkový koláč s drobenkou; II. Šunka, máslo, chléb

Snídaně: Vánočka, kakao, čaj
Mixovaná strava: Lámačka z vánočky a kakaa

Neděle

Oběd: Polévka minestrone; Vepř. vrabec, dušené hlávkové zelí, bramborový knedlík

Svačina: Pudinkový krém vanilkový, piškoty

Večeře: I. Cottage s rajčetem, chléb; II. Šunkový salám, chléb