



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 3

od:13.1.2025 do: 19.1.2025

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Houska, pomazánka Budapešť, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,3, 9)	Domažlické ragú s rýží (1,3,7)	x	Ovocný jogurt (D9Dia) (7)	Haše s bramborem, kysané zelí (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, rajče (1,7)
<b>Úterý</b>	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7)) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krupicová s vejci (1, 3, 9)	Záhorácký závitek, bramborové knedlíky (1,3)	x	Ovocný džus, sladký dezert (D9 Dia) (1,8)	Chléb, pažitková pomazánka, zeleninová obloha (1,7)	Dia přesnídávka (12)
<b>Středa</b>	Chléb s uzeným sýrem,, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Poctivá čočková polévka (1,9)	Kuřecí maso na rajčatech, těstoviny (1,3,7)	x	Přesnídávka kapsička (0)	Knedlík s vejci, kyselá okurka (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,8)
<b>Čtvrtek</b>	Makovka (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová polévka s chlebovými krutony (1,7,9)	Smažené žampiony, brambory s máslem, tatarka (1,3,7,10)	x	Domácí perník (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb s Lučinou, rajče (1,7)	Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,7)
<b>Pátek</b>	Chléb, sýrová pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Cizrnový krém (1,3,9)	Kynuté dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro D č.9</b>	Kuřecí maso po Sečuánsku, s rýží (6)	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, škvarková pomazánka (1)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
<b>Sobota</b>	Houska, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Francouzská (1,3,9)	Sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Domácí makovec (D9 Dia) (1,3,7)	Dršťová polévka (1,6)	Jogurt bílý Dia (7)
<b>Neděle</b>	České buchty, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)	Králičí hřbet na smetaně s houskovým knedlíkem (1,3,7,10)	x	Termix (7)	Obložená houska se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,7)

V případě zlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.  
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelní lístek sestavil kolektiv kuchyně  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou  
chuť!



# SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK  
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- 2** KORÝŠI  
a výrobky z nich
- 3** VEJCE  
a výrobky z nich
- 4** RYBY  
a výrobky z nich
- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)  
a výrobky z nich
- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)  
a výrobky z nich
- 7** MLÉKO  
a výrobky z něj
- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich
- 9** CELER  
a výrobky z něj
- 10** HOŘČICE  
a výrobky z ní
- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)  
a výrobky z nich
- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)  
a výrobky z něj
- 14** MĚKKÝŠI  
a výrobky z nich