



# JÍDELNÍ LÍSTEK č. 22

od: 27.5.2024 do: 2.6.2024



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Chléb, tvarohová pomazánka s česnekem, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dršťková polévka z hlívy ústříčné (1,9)	Pivní rarášci z kuřecího masa, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,7)	x	Domácí bublanina s ovocem, šlehačkou a čokoládovým topingem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Knedlík s vejci, kyselá okurka (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr, salátová okurka (1,3,7)
<b>Úterý</b>	Kobliha s náplní, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Minestrone (zeleninová italská polévka) (9)	Zapečená tilápie s vejcem, bylinkami a sýrem, brambor, máslo (3,4,7)	x	Vanilkový/ čokoládový termix (7)	Obložený toastový chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Ovocný jogurt dia (7)
<b>Středa</b>	Houska, salámová pěna, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocným posypem (1,3,7,8,9,13)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková polévka (1)	Segedínský guláš, houskový knedlík (1,3,7)	x	Slaná mřížka/šnek s náplní (1,3,7)	Krúti na slanině, hrášková rýže (1)	Dia přesnídávka (12)
<b>Čtvrtek</b>	Makový loupák, (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním (1,3,7,9)	Masové kuličky v rajské omáče se těstovinou (1,3,7)	x	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (D9 DIA) (1,3,7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo s gerve a rajčetem (1,3,7)
<b>Pátek</b>	Houska, gerve, zeleninová obloha, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Polévka masový krém (1,7,9)	Jablková žemlovka s tvarohem a rozinkami (1,3,7,8) <b>NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9.</b>	Vepřové ragú, dušená rýže (1,3,6,7,9)	Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12)	Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunka (1,3,7)
<b>Sobota</b>	Rohlík, máslo, džem, kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem a medem (1,7,8)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Smetanová houbová polévka (1,7,9)	Karbanátky z mletého masa se sýrem, petrželkové brambory, zeleninový salátek (1,3,6,7,10)	x	Ovocný džus, sušenka (D9 DIA) (1,3,5,6,7,8,11)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,10)	Ovofit - tvarohový dezert (7)
<b>Neděle</b>	Rybičková pomazánka, chléb, zeleninová obloha, bílá káva a čaj (1,3,4,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,3,7,9)	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík (1,3,7,9)	x	Pudinkový dezert se šlehačkou (7,8)	Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10)	Dia sušenky (1,3,5,6,7,8,11)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

