



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 12

od: 17.3.2025 do: 23.3.2025

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, tuňáková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,4,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s kuskusem (1,3,7,9)	Znojemská s rýží (1, 10)	x	Šlehaný tvaroh s medem (D9Dia) (7)	Zeleninové lečo, brambory (1,3,7)	Jogurt (7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,7,9)	Hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka (1,3)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Rohlík, paštiková pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)
Středa Oběd na přání	Houska, šunková pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rychlá masová s vejci (1,3,7)	Smažený květák, štouchané brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	x	Drobenkový koláč (D9Dia) (7)	Párek, hořčice, chléb (1,6)	Tmavé pečivo, šunkový salám (1,7)
Čtvrtek	Krémka (D9 Dia - Loupák) (1,3,7) MIX: Lámačka z loupáku (bez máku)(1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s rýží (1,3,7,9)	Kuře na smetaně, těstoviny (1)	x	Domácí jablečný závin (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, sýrová pomazánka s bylinkami (1,3,7)	Jogurt Dia ovocný (7)
Pátek	Chléb, Tvarohová s pažitkou, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborová krémová (1,7)	Nudle s mákem/tvarochem (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Rybí filé na slanině, brambory (1,3,4,7)	Perník balený (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Eidam (1,7)
Sobota	Houska, Lučina, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelná polévka s klobáskou (1,3,9)	Čevabčiči, brambory, hořčice (1,3,7,10)	x	Sladký desert/sušenka (D9Dia) (1,7)	Kuřecí ziroto sypané sýrem (1,3,7,9)	Jogurt bílý (7)
Neděle	České buchty (D9Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)	Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, Žervé (1,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)

V případě zlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. **Oběd na přání** = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. **Ovoce/zelenina v jídelníčku** - dle denní nabídky, možné i v provedení salátu, koktejlu, pyré a nebo smoothie.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

