



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 11

od: 10.3.2025 do: 16.3.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, Rama, Eidam, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Polentová kaše s kakaem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová polévka (1,3,7)	Vepřové maso na pepři, jasmínová rýže (1,7,10)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Koprová omáčka, vejce, vařené brambory (1,3,7)	Tmavé pečivo, šunkový salám (1,7)
Úterý	Plněný croissant (D9 Dia - šáteček) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)	Čočka na kyselo, uzené maso, cibulka, kyselá okurka (1,10)	x	Kokosová buchta (D9Dia) (1,3,7,8)	Pomazánka z pečeného masa, chléb (1,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr (7)
Středa Oběd na přání	Houska, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tarhoňou (1,3,7,9)	Kuřecí masová směs v bramboráku (1,3,7)	x	Přesnídávka (D9 Dia) (12)	Květákový mozeček, brambory (1,3,7)	Jogurt bílý (7)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Lámačka z loupáku (bez máku) (1,3,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s vločkami (1,3,7,9)	Maminčino kuře, těstoviny (kuřecí stehýnko, žampiony, těstoviny) (1,3,7)	x	Sušenka/sladký dezert (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, Rama, Eidam (1,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)
Pátek	Chléb, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Dýňová (1,7)	Šišky s mákem/opraženou strouhankou s cukrem (1,3,7,8) <i>Nedoporučujeme pro D & 9</i>	Milánské špagety se sýrem (1,3,7)	Kefir/jogurtové mléko (7)	Houska, Rama, šunka (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina (7)
Sobota	Houska, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková (1,3,7,9)	Máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Dršťková polévka, rohlík (1,6,7)	Jogurt bílý (7)
Neděle	České buchty (D9Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1,3,9)	Dančí gulášek, houskové knedlíky (1)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Šunková pomazánka, chléb, (1,7)	Ovofit (7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.
Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Ovoce/zelenina v jídelníčku - dle denní nabídky, možné i v provedení salátu, koktejlu, pyré a nebo smoothie.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

