



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.10

od: 2.3.2026 do: 8.3. 2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Houska, medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Červená čočková (1,6,7,9)	Omáčka z kuřecích jater, dušená rýže (1,6,7)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Kašpárek, kyselá okurka (Párek, bramborová kaše) (7,10)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/kefir (1,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 Dia) - (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (6,9)	Losos s bylinkovým máslem, brambory, zeleninový salát (4,7)	x	Ovofit (D9 Dia) (7)	Chléb, paštika (1,6,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám/žervé/paštika (1,7)
Středa	Chléb, Žervé, šunkový salám bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kuskusem (1,6,9)	Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,10)		Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Vločková kaše se skořicí (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam/žervé (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Žmolenkový rohlík (D9 Dia - loupák) (1,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s ovocem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,6,7,9)	Kuřecí maso na paprice, kolínka (1,7)	x	Domácí moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Žervé šunka, salátová okurka (1,6,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, Eidam, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborový krém (1,6,7,9)	Vepřové nudličky se slaninou a pórkem, dušená rýže (1,6,7)		Sladký dezert/jogurt/sušenka (1,3,7,8)	Toustový chléb, vajíčková lehká pomazánka (1,3,6,7)	Tmavé pečivo, paštika/jogurt/žervé (1,7)
Sobota	Houska, Rama, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar (1,6,7,9)	Řízek z vepřové krkvice, brambory, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Závin (D9 Dia) (1,3,7)	Gothaj s cibulí, chleba (vyjímky - Pečená šunka) (1,6,7,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunkový salám/žervé/jogurt (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1,6,9)	Bramborová roláda plněná uzeným masem, špenát (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Chléb, tavený sýr se šunkou (1,7)	Tmavé pečivo, žervé, Eidam /paštika (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!