



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 53

Od: 30.12.2024 do: 5.1.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Loupáky (D9 DIA) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7,8) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kmínová polévka (1,7,9)	Kuřecí maso po srbsku s rýží (1, 7)	x	Pudínek s ovocem (D9 Dia) (7)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1, 10)	Tmavé pečivo, salám, rajče (1,7)
Úterý 31.12. Silvestr	Houska, máslo, šunkový salám, zeleninová obloha, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Krémová bramboračka se slaninkou a krutony (1,3,7)	Vepřové nudličky s čínskou zeleninou, hranolky, tatarská omáčka (1, 3, 6, 9, 10)		Domácí slaný pizza závin (1,3,7,11)	Obložené chlebičky (1, 3, 7, 9, 10)	Dia sušenky (1,8)
Středa 1.1.2025 Nový rok	Špička s náplní (D9Dia), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1,3,7, 9)	Čočka na kyselo, uzené maso, kyselá okurka, chléb (1, 3, 10)		Tvaroháček (D9 Dia) (7)	Vepřové nudličky s pórkem, rýže (1)	Dia přesnídávka (12)
Čtvrtek	Croissant s náplní (D9 Dia) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s krupicovými noky (1,3,7,9)	Bratislavská vepřová plec, houskový knedlík (1, 3, 7, 10)	x	Domácí mramorovaný moučník (D9 DIA) (1,3,7)	Obložená houska, zeleninová obloha (1, 3,7)	Tmavé pečivo, šunka, máslo, salátová okurka (1,7)
Pátek	Tmavý chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicevý krém (1,7)	Plněné ovocné knedlíky s tvarohem (1,3,7) Nedoporučujeme pro D č.9	Srbské rizoto (1,7)	Strouhané jablíčko s mrkví, citron (0)	Tuňáková pomazánka, chléb (1, 3, 7)	Tmavé pečivo, Rama, Dia džem (1,3,7)
Sobota	Houska, Rama, marmeláda (D9 Dia džem), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Mrkvový krém s hráškem a krutony (1,3,7,9)	Zapečené fleky s uzeným masem, kyselá okurka (1,3,7,10)	x	Jahodový kompot se šlehačkou (D9 Dia) (7)	Bramborový guláš (1, 6)	Jogurt bílý Dia (7)
Neděle	České buchtý, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s medem (1,7)	ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s nudlemi (1,3,7)	Hovězí maso na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1, 3, 7)	x	Ovocné pyré (D9 Dia)	Houska se šunkou, máslo, zeleninová obloha (1, 3, 7)	Tmavé pečivo, uzený sýr (1, 7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.
Z důvodu změn závoztů u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

Jídelníček sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13. 12. 2014 směrnici 1169/2011 EU

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2 KORÝŠI
a výrobky z nich



3 VEJCE
a výrobky z nich



4 RYBY
a výrobky z nich



5 PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6 SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7 MLÉKO
a výrobky z něj



8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9 CELER
a výrobky z něj



10 HOŘČICE
a výrobky z ní



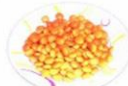
11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, L vyjádřeno SO₂



13 VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14 MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

